

5月12日 最初の測定日。帰宅後、活性炭サブリを飲み始める。5月13日 毎朝飲むスムージーに炭茶をトッピング。5月16日 お通じも快調。毎晩のビールを3日に1回に減らす。5月20日 腰まわりがすっきりして、今までのパンツが少し緩くなる。5月22日 久しぶりに会った友人とランチ。「あごのラインがすっきりしたね」と言われる。5月25日 体重はあまり変わらないものの、ウエストが-6.5cm。ヒップも-2cmという結果に!

日馬菜穂子さん・49歳
会社員

身長=167cm **+20kcal**

基礎代謝
1,097kcal→1,117kcal

体重=51.9kg→51.0kg

体脂肪率=18.6%→18.3%



運動しなくてもメリハリのあるボディに!

いつものスムージーにも炭をプラス



体の中の余分なものを活性炭でデトックス



抗酸化作用の高いサンゴパウダーと炭をブレンド



毒素を体外に出すことで体内環境をサポート



活性炭 ダイエット

日課にしているグリーンスムージーにオリーブオイルと炭茶を加えてみました。とても手軽に炭を摂取できます。お通じがさらによくなりました。伊那赤松妙炭炭茶 60g ¥5,400 (炭ラボ)



上から、100%天然の活性炭を1粒に260mg配合。チャコール(活性炭)100カプセル ¥1,280 (ピューリタンスプライド) 水素と炭のコラボによる優れた相乗効果を発揮。水素イオンダイエット炭プラス 150粒 ¥9,000 (炭プラスラボ) 老廃物や毒素を追い出すデトックスサブリ。ネイチャーズウェイ活性炭(チャコール)100カプセル ¥1,210 (サプー)

2週間
試してみました!

what's
活性炭ダイエット

- 遠赤外線代謝をUP
- 体内の毒素を吸着・排出
- 腸内環境が改善する

炭には遠赤外線を放射し体を内側から温めて代謝を高める機能があります。また、体の中の重金属や食品添加物、胆汁酸など不要物質を吸着して排出する機能を持つ特殊な炭もあります。この2つの相乗効果によって高いダイエット効果が期待できるんです。現代人はこれら不要物質を複合摂取しており、活性酸素発生の要因にもなっているんですよ。



教えてくれるのは……

横山功夫さん
炭博士

炭プラスラボ会長。親子2代で30年以上も炭の研究を続け、炭サブリなど炭商品の開発を行う。炭のエキスパート。

体の中の不純物を炭が吸着!
海外で大人気の最新デトックス術

夏のダイエット「しっかり食べない人は必ずリバウンドする」

be-story.jp

8 August 2015

私のメイクは「夏なんて、気にしない」

それでも前髪派には、「透けバン」の定番

発表! 2015年 SSTコスメ大賞 「メイク部門」 グランプリ!

TEAM美魔女 齋藤薫の読む美容液

[美スト]

40代、私の全盛期は今からやってくる!

[特集①]

結論・「いい大人は太らない」だった!

代謝を上げると「生きてるだけでやせる！」

MEN'S 美ST 2015年・夏

キレイな奥さんは夫の輝かせかたを知っている!

[特集②] 美しくなりたい40代は夏休みだっで国内旅行を選ぶ時代です

ディスカバー「キレイ」JAPAN 2015!!



おかげさまで絶好調! デジタル通販マガジン「セレSTORY」第51弾!

スマホ、タブレットで読める デジタル版START!